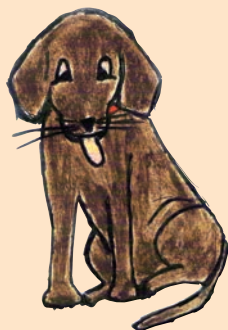




Duski Huis

**Het kleinschalige
woonalternatief
voor kinderen**



'Wat was ook alweer de bedoeling? We gingen voor kinderen zorgen'



“En, precies dat is Dushi Huis gaan doen”. Was getekend Alex de Bokx. Oprichter, inspirator en drijvende kracht achter Dushi Huis. Samen met zijn multidisciplinaire team zorg-professionals en ondersteunende staf geeft hij kinderen van 4 tot 18+ jaar die niet bij hun ouders thuis kunnen wonen een veilig en langdurig thuis. In de nu zeven Dushi Huizen die Nederland telt.

Vanuit zijn eigen ervaring als pleegvader ontdekte Alex de Bokx de behoefte uithuisgeplaatste kinderen een langdurige vaste woonplek te geven, waarin zij zich veilig voelen en basisvertrouwen krijgen. De kleinschalige, warme setting van de Dushi Huizen kan doorplaatsing voorkomen naar andere, grootschalige instellingen en zorgt ervoor dat de kinderen de persoonlijke en intensieve begeleiding krijgen die zij zo hard nodig hebben.

Wat wil Dushi Huis bereiken?

Onvoorwaardelijk een langdurig thuis aan kinderen van 4 tot 18+ jaar bieden die niet bij hun ouders thuis wonen. Juist als ouders, pleeggezinnen of gezinshuizen niet (meer) in staat blijken deze specifieke doelgroep kinderen een thuis te geven. Doorplaatsing is voor Dushi Huis geen optie.

Wij laten de kinderen voelen dat ze er mogen zijn, herstellen en bouwen aan zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen, waaronder volwassenen. Dit alles met

als ultiem doel te zorgen dat de kinderen stevig in hun schoenen staan zodat zij als volwassene zelfstandig, in een studie of baan, betekenisvolle relaties aan kunnen gaan en volwaardig deel kunnen uitmaken van de samenleving.

Voor wie is Dushi Huis?

Voor kinderen en jongeren tussen 4 en 18+ jaar die niet meer bij hun ouders wonen en meestal al meer plaatsingen in pleeggezinnen achter de rug hebben. De kinderen worden langdurig bij Dushi Huis geplaatst op basis van OTS of voogdij.

Wat is het concept?

Dushi Huis onderscheidt vier leeftijdsgroepen:

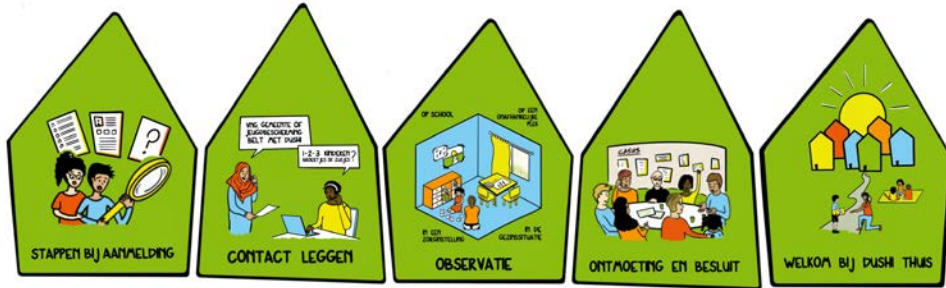
- **Dushi Basis Huis** (4-12 jaar)
- **Dushi Next Step** (12-16 jaar)
- **Dushi Next Step+** (16-18+)
- **Dushi Follow up** (18-23 jaar, Ambulant)

In een Dushi Huis wonen acht kinderen. Elk huis heeft dezelfde, vertrouwde Dushi-omgeving. De kinderen wonen en leven samen met een vast team van zorgprofessionals en stromen door naar een huis met leeftijdsgenoten. Waar mogelijk worden broertjes en zusjes samen geplaatst. Wij bieden geen standaard behandeling, maar hanteren de Dushi-methodiek waarin we vanuit de kracht van het individuele kind inzetten wat nodig is en hen begeleiden tot ze zelfstandig en krachtig in de samenleving staan.



Plaatsing bij Dushi Huis in stappen

A. Aanmelding en komst bij Dushi Huis

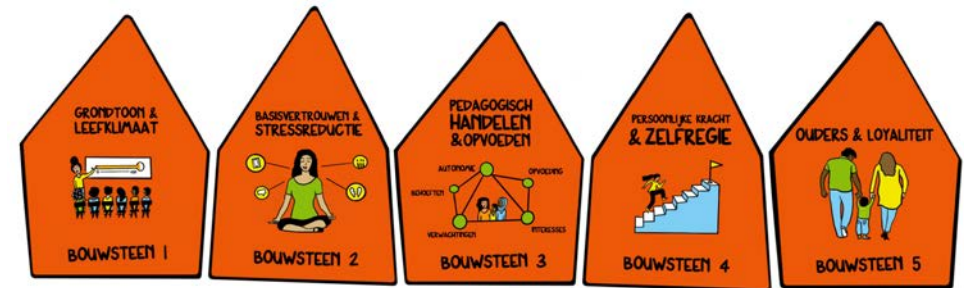


De gemeente, jeugdbeschermings- of zorginstelling en bij uitzondering VNG | Actieprogramma Zorg voor de Jeugd, (landelijk) Team Oppakken en Leren van complexe casuïstiek vraagt of Dushi Huis een plek voor een kind heeft. Na observatie en screening van het betreffende kind nodigen we voogd en/of ouders uit bij Dushi Huis. Als kind en ouders/voogd het eens zijn over plaatsing bij Dushi Huis, krijgt het kind een warm welkom van de andere Dushi Huis-kinderen en volwassenen.

Bij plaatsing creëert Dushi Huis eerst een veilige situatie zodat het kind kan 'landen' en tot rust kan komen. Als het kind meerdere plaatsingen achter de rug heeft is het van belang het stressniveau te laten dalen. Kinderen met hechtingsproblemen hebben in onze beleving een (t)huis nodig om het basisvertrouwen op te bouwen en te herstellen. Dit vergroot het effect van onze Dushi methodiek welke zich kenmerkt door het opbouwen van basisvertrouwen, het vieren van het leven en het bieden van ondersteuning om te groeien tot een mooi mens.

Kijk voor meer informatie over de Dushi methodiek op www.dushihuis.nl

B. De Dushi-methodiek onderscheidt 5 bouwstenen:



1. Basisvertrouwen & stressreductie:

Het kind mag 'landen', als in: wennen aan de omgeving, schoolcontacten, vertrouwen opbouwen met het zorgteam van volwassenen en andere kinderen. Dushi Huis brengt het netwerk in beeld, organiseert het oudercontact en faciliteert telefonisch contact en het begeleidt bezoeken aan de ouders. Deze eerste periode is vooral gericht op stressreductie en fysiek en mentaal welzijn. Het zorgteam kijkt wat het kind nodig heeft voor het volgende jaar.

2. Grondtoon & Leefklimaat: De Dushi huizen hebben diverse ruimtes die verschillende functies hebben. In het huis is veel aandacht voor het creëren van sfeer en warmte.

3. Pedagogisch handelen en opvoeden:

Vanaf het tweede jaar start de inzet van specifieke zorgtrajecten, therapieën en intensieve begeleiding om het basisvertrouwen verder te herstellen en op

te bouwen. Er is extra aandacht voor school en het leefklimaat met rituelen om het thuisgevoel te borgen. Dushi Huis omarmt de ouders, zij worden waar mogelijk betrokken bij de opvoeding.

4. Persoonlijke kracht & zelfregie: Vanaf Dushi Next Step wijzigt de begeleiding naar elementen van zelfstandigheid. Dushi Next Step zet per kind op maat in op zelfstandigheid en verantwoordelijkheid. Dushi Follow up staat voor het ambulant begeleiden van Dushi's die zelfstandig gaan wonen, leren en werken.

5. Ouders & loyaliteit: Een goede samenwerking met ouders is cruciaal voor de ontwikkeling en opvoeding van het kind, ook als er in het verleden veel is misgegaan. Binnen Dushi Huis gaat daarom veel aandacht en zorg uit naar de relatie met ouders. Naast geregeld telefonisch contact spant Dushi Huis zich ook in voor bezoeken van en aan ouders, broertjes, zusjes en andere familieleden.

Welke vorm van zorg bieden wij?

Gemeenten weten vaak niet waar zij Dushi Huis moeten plaatsen: is het nu een gezinshuis plus, een leefgroep of een open residentiele setting. Dushi Huis wordt veelal geschaard onder de laatste categorie. Met de zorgteams bieden wij echter meer dan alleen dagelijkse en persoonlijke ondersteuning: het kind woont en leeft langdurig en met perspectief bij Dushi Huis. Dushi Huis organiseert en investeert onvoorwaardelijk in de zorg om het kind heen, passend bij de levensfase waar het kind zich op dat moment bevindt.

Voor een vast dagtarief per kind biedt Dushi Huis:

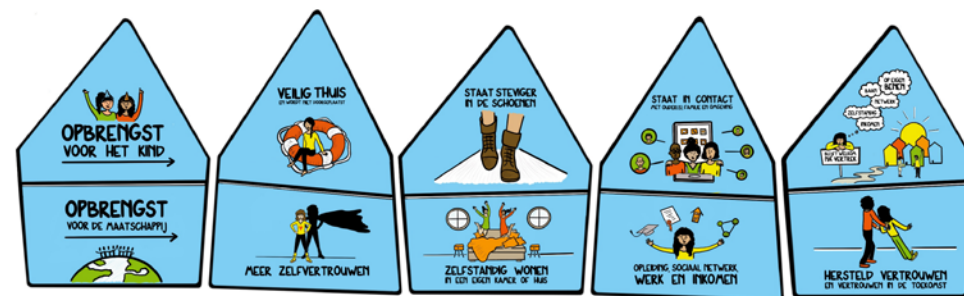
- Een onvoorwaardelijk, warm en langdurig thuis
- 24/7 zorg, opvoeding en coaching
- Dagstructuur, programma's en rituelen
- Persoonlijke verzorging
- Begeleiding en organisatie netwerkbegeleiding/-bezoeken
- Mentaal en fysiek welzijn (o.a. therapieën, sporten en zwemlessen)
- Huiswerkbegeleiding
- Maatschappelijke participatie (bijbaantjes, stages, meeloopdagen, iets voor naaste burens doen, collecteren voor Fonds Kinderhulp, baan naast opleiding)
- Vanaf Next Step+ toewerken naar onderdelen van zelfstandigheid en zelfredzaamheid (o.a. financiën, maaltijd bereiden enz.).

In producttermen: 24/7 verblijf, individuele begeleiding, groepsbegeleiding, ouderbegeleiding en specialistische zorg.

Waarin onderscheiden we ons?

- Biedt zorg en ondersteuning voor een zeer complexe doelgroep in een kleinschalige, persoonlijke woonomgeving.
- Biedt een onvoorwaardelijk en langdurig thuis tot 18+ jaar onder begeleiding van vaste, professionele opvoeders (geen uitzend- of flexkrachten).
- Plaatst niet door en biedt ook na vertrek bij Dushi Huis een blijvend contact en thuis als een kind of jongvolwassene dat wens en/of intensieve ambulante begeleiding.
- Plaatst waar mogelijk broertjes en zusjes samen.
- Biedt maatwerk voor het kind en zet in op persoonlijke kracht van het kind om uit te groeien tot een stabiele jongvolwassene;
- Werkt vanuit een SKj erkende methodiek, leidt via een eigen Leerhuis professionals op.
- Biedt begeleiding op alle leefdomeinen en kan beroep doen op stichting Kadushi voor een erkende leerwerkplek bij B&B Kadushi Braamt.
- Omarmt ouders (loyaliteit), zij worden meegenomen in de opvoeding en investeert in een breed sociaal netwerk;
- Investeert in de ontwikkeling van de opvoeders om zich te ontplooiën, zij vieren immers het leven met de kinderen.

Wat betekent dit voor kind en samenleving?



De Dushi-methodiek is niet alleen goed voor het kind maar heeft ook een duurzame meerwaarde voor de maatschappij. Wij geven kinderen een veilig thuis, zorgen voor zelfvertrouwen, een sterk sociaal netwerk en een continue begeleiding, ook na uitstroom. Dit zorgt ervoor dat de jongvolwassenen die uitstromen met meer zelfvertrouwen deelnemen aan de samenleving, zelfstandig wonen en een baan of opleiding genieten. Dit draagt niet alleen bij aan hun levensgeluk maar de kinderen hebben zo veel minder kans om weer in de zorg of bijstand terecht te komen. Dit leidt op de lange termijn tot veel lagere maatschappelijke kosten.



Organisatie info

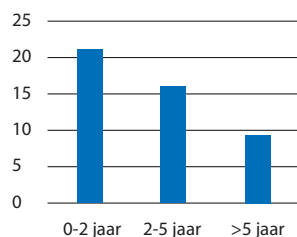
- 6 Dushi Huizen
- 76 mdw / 50,53 fte waarvan 63 mdw / 41,86 fte die zorg verlenen (geen uzk)
- 8 (onderzoeks)stagiaires en 3 BBL'ers

Aantallen en verblijfsduur 2020

Eind 2020 wonen 46 kinderen bij Dushi Huis en begeleiden wij 5 kinderen ambulantly.

Alle kinderen hebben een langdurige band met Dushi Huis (excl. ambulantly):

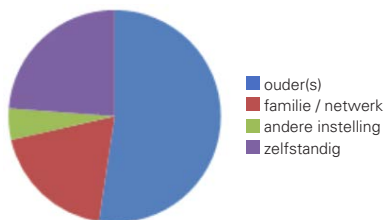
verblijfsduur kinderen



> 5 jaar - 9 kinderen
> 2-5 jaar - 16 kinderen
< 2 jaar - 21 kinderen

17 van de 46 kinderen zijn broertjes en zusjes. Zij wonen bij elkaar en soms in een ander Dushi Huis.

Uitstroom 2018-2020

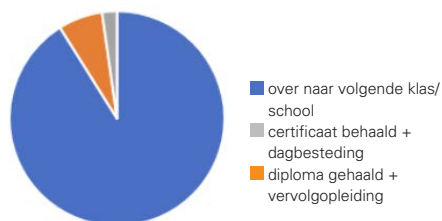


11 x ouders (vrijwillige plaatsing)
4 x familie/netwerk (vrijwillige plaatsing)
5 x zelfstandig
1 mismatch

Uitstroom in de regio's

16 x Centraal Gelderland
4 x H10
1 x ZHZ

Schoolprestaties 2020

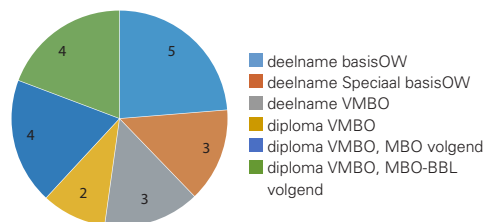


Onze kinderen gaan zoveel als mogelijk naar reguliere scholen en presteren goed. 41 kinderen zijn 'overgegaan' naar de volgende klas.

4 kinderen hebben diploma/certificaat behaald en zijn gestart met vervolgopleiding, waarvan 1 dagbesteding.

1 jongvolwassene heeft MBO-opleiding tijdens corona gestaakt en volgt dagbesteding totdat nieuwe school opengaat in 2021.

Schoolniveau bij uitstroom 2018-2020



Bij vertrek

5 nemen deel aan basisonderwijs
3 aan het speciaal basisonderwijs.

3 volgen VMBO opleiding
2 x VMBO diploma
4 x VMBO diploma en volgen MBO
4 x VMBO diploma en volgen MBO BBL

Aanbevelingen en recensies

Prof.Dr. Peer van der Helm, Onderzoeker en Lector Residentiële Jeugdzorg:

"Op dit moment is het tekort aan kleinschalige verblijven a la Dushi Huis in Nederland 3.000 huizen. Zodra een dergelijk initiatief ergens in het land wordt gestart, is zo'n huis onmiddellijk gevuld. Pleeggezinnen hebben het steeds moeilijker. De afspraak is dat grote residentiële instellingen worden afgeschaald omdat kinderen met hechtingsproblemen in een kleinschalige woonomgeving met vaste opvoeders beter af zijn en hun vertrouwen kunnen opbouwen. Alleen voelen gemeenten daar op dit moment weinig voor, ook omdat de wijziging van het woonplaatsbeginsel vertraging oploopt. Terwijl de kosten van een grote (gesloten) residentiële opvang hoger zijn. Ik gun deze doelgroep kinderen een huis als Dushi Huis".

Drs. Fokje Verweij, kindersychiater:

De kracht van Dushi Huis is dat zij expertise in huis heeft en waar ze dat niet heeft, openstaat voor consultatie bij andere experts. De kracht is eveneens dat de mening van de kinderen telt, zij kunnen praten in vrijheid, dat is dierbaar!

Petra van Wingerden, oud-burgemeester van Rheden:

Dushi betekent 'schatje', een woord dat vaak van toepassing is op kinderen. Voor veel kinderen is het niet vanzelfsprekend dat ze thuis in het eigen gezin opgroeien. Daarom is het goed dat er Dushi Huizen zijn. Als burgemeester en oud-lid van Comité van Aanbeveling ben ik er trots op dat Alex de Bokx een dergelijk huis in mijn oude gemeente heeft opgezet.

Een warm thuis voor kinderen van 4-18+jaar. Ik hoop dat dit een langdurig, fijn thuis mag zijn voor kinderen die dat nodig hebben'.

Johnny de Mol, presentator: 'Toen ik voor het eerst in het Dushi Huis kwam, zag ik de warmte en liefde die erin is gestoken. Je voelt de betrokkenheid. Heel mooi om te zien en te merken'.

Michel de Haan, oud-voorzitter Raad van Toezicht Dushi Huis:

Bij Dushi gaat het niet over 'behandeling' of 'reparatie' maar over 'het fundament van het leven'. Opgroeien in een veilige omgeving. In je eigen kracht komen en overwinnen wat jou is overkomen'.

Shirma Rouse, zangeres en ambassadeur Dushi Huis:

Ik ken Dushi Huis al ruim 10 jaar en ervaar Dushi Huis als een veilige en bijzondere plek. Elk kind verdient een gezinsgevoel, elk kind verdient het om erbij te horen. Een kind mag hier eigen ruimte creëren en zich ontwikkelen tot een mooi mens en kan schuilen voor pijn en verdriet. Niks anders dan liefde!



Praktijkvoorbeelden



Het verhaal van de 8-jarige Maaïke die al op vijf verschillende plekken woonde en in een behandelcentrum zat.

Maaïke is een meisje van nu 8 jaar dat kort na haar geboorte in een crisisleeggezin werd geplaatst. Haar moeder kon niet voor haar zorgen en verwaarloosde haar. Het crisisleeggezin waar ze eerst terecht kwam, werd al snel verruild voor een pleeggezin. Na een tijd kwamen de pleegouders in een crisis terecht en gingen scheiden. De pleegmoeder had individuele problemen en projecteerde deze op Maaïke. Daarom verliep de scheiding nog zwaarder. Voor Maaïke was dit heel ingewikkeld en de pleegmoeder kon het niet meer aan. Als oplossing voor de situatie, kwamen gezinshuisouders Annet en Theo in beeld. Daar kon Maaïke niet lang blijven omdat zij in de ogen van de gezinshuisouders agressief was. Vervolgens werd Maaïke geplaatst in een behandelgroep in Vught.

Op deze plek werd zij volgens de leiding steeds agressiever. De conclusie luidde

al snel: Maaïke was niet te behandelen. Ook hier moest zij weer weg. Omdat er niet direct een woonplek beschikbaar was, werd Maaïke uit veiligheid op een lege unit van het behandelcentrum geplaatst. Een flexteam van verschillende medewerkers lette op haar, vanwege haar agressiviteit zat niemand op Maaïke te wachten.

Bij VNG | Actieprogramma Zorg voor de Jeugd, (landelijk) Team Oppakken en leren van complexe casuïstiek werd deze complexe casuïstiek besproken en Dushi Huis geraadpleegd. Iedereen was ervan overtuigd dat dit anders moest kunnen. Dushi Huis is met het landelijk Team in Vught in gesprek gegaan. Maaïke is daarna gezamenlijk geobserveerd. “We zagen een angstgedrag bij een meisje van 8 jaar dat alleen op een behandelplek voor psychiatrische aandoeningen zat”, vertelt Dushi Huis.

Dushi Huis heeft vervolgens de regie genomen terwijl Maaïke nog op haar behandelplek zat. Dit gezien de urgentie van de onhoudbare situatie. Het netwerk

en de talenten van Maaïke werden geïnventariseerd om daarop actie te ondernemen.

De uitkomst: Maaïke turnt graag en heeft de sterke wens haar eigen moeder, maar ook de gezinshuis- en pleegouders te zien. Daarna zijn afspraken gemaakt om het gezinshuis te bezoeken en te kijken bij de behandelgroep. Ook zijn de gezinshuisouders een weekend bij Dushi Huis geweest en is geobserveerd hoe Maaïke zich dan gedraagt. Moeder, mentor en voogd waren erbij en zijn bij het hele proces nauw betrokken. Uiteindelijk is Maaïke in de zomer van 2020 bij Dushi Huis geplaatst. Hoewel ingewikkeld en met pieken en dalen, gaat het goed met Maaïke en probeert zij te wennen aan het huis en haar mede-bewoners.

Rob de Munck, namens de VNG | Actieprogramma Zorg voor de Jeugd, (landelijk) Team Oppakken en leren van complexe casuïstiek: *deze casus werd opgepakt, ook om van te leren, wat was wijsheid. Dushi Huis is benaderd en zij heeft hier het verschil gemaakt en regie genomen: terug gaan in de tijd en de talenten en interesses van en met Maaïke te bespreken in plaats van te kijken naar de problemen. Daarmee heeft Dushi Huis de situatie genormaliseerd en veranderde het blikveld van Maaïke. In overleg zijn de lijnen uitgestippeld, stappen met elkaar besproken en is het fijn voor Maaïke dat zij bij Dushi Huis is geplaatst.*

Het verhaal van de nu 27-jarige Lars

Lars is met elf jaar uit huis geplaatst. Lars is enig kind en woonde alleen bij zijn moeder. Zijn moeder kon niet goed voor Lars zorgen, Lars zorgde eigenlijk voor zijn moeder. Zijn moeder sloeg hem en gaf hem onvoldoende mogelijkheden om te groeien. Zijn moeder had een autoritaire vader die werkzaam was in het leger en thuis graag alles strak aanstuurde. De moeder van Lars was hierdoor emotioneel onvoldoende ontwikkeld om een kind te kunnen opvoeden. Ze was jong toen ze Lars kreeg en de zwangerschap was niet gepland. De vader van Lars was al voor zijn geboorte vertrokken en had geen contact met moeder of Lars.

Lars is op school opgehaald en naar de crisisopvang (opvangplek 1) in Arnhem gebracht. Hier heeft hij drie maanden doorgebracht (de maximale duur). Omdat er, vanwege wachtlijsten, nog geen plek voor Lars beschikbaar was, is hij weer in een crisisopvang (opvangplek 2) geplaatst, nu verder van huis (Ede). Na weer drie maanden (Lars was inmiddels 12 geworden) is hij in een leefgroep in Zaltbommel (opvangplek 3) geplaatst. Daar heeft hij 7 maanden gewoond. Lars kon daar niet goed aarden, het was een groot huis met grote kinderen en hij voelde zich niet veilig. Omdat de leefgroep hoorde bij een andere organisatie dan de gemeente waartoe Lars behoorde, is hij naar een andere leefgroep (opvangplek 4) geplaatst in Ellecom. Daar ging het ook niet goed met Lars en is hij tijdelijk even in een andere leefgroep in Nijmegen geplaatst (opvangplek 5). Daar heeft hij twee weken

doorgebracht en is toen bij zijn tante gaan wonen (opvangplek 6). Lars was toen 15 jaar oud. Hij heeft zeven maanden bij zijn tante gewoond. Echt goed ging het niet bij zijn tante (zus van moeder). Moeder en tante hadden dezelfde opvoeding genoten en dezelfde stijl van opvoeden, een die niet aansloot bij Lars. Daarom ging Lars (hij was 15,5 jaar oud) na drie maanden bij opa en oma wonen (opvangplek 7). Het ging daar eveneens niet goed en Lars besloot dat hij graag op zichzelf wilde wonen (opvangplek 8). Via Jeugdzorg kreeg Lars ondersteuning, maar Lars ging niet meer naar school en dealde in harddrugs. Jeugdzorg wilde hem daarom terug in een leefgroep plaatsen. Lars had echter via zijn school (SPW4) stage gelopen bij Dushi Huis en wilde daar graag wonen (opvangplek 9). Daar bleek plek voor hem en zo vertelt Lars, bij Dushi Huis had hij eindelijk een gevoel van thuiskomen. Hij had een gevoel van onvoorwaardelijke acceptatie en hij werd gestimuleerd om talenten te ontwikkelen. Hij ontdekte dat hij kon pianospelen en Dushi Huis regelde pianolessen voor hem. Voor Lars is het moment dat hij een pianoleraar mocht kiezen een ommekeer in zijn denken geweest. Dat er iets was dat speciaal voor

hem geregeld werd, dat had hij nog nooit ervaren. Bij Dushi Huis is hij emotioneel ontwikkeld. Lars had moeite met voelen en om zich te hechten aan mensen. Door het leefklimaat in Dushi Huis heeft hij geleerd zijn emoties uit te spreken en hier actief mee aan de slag te gaan.

Persoonlijke baten

Inmiddels is Lars 27 en woont hij samen met zijn vriendin. Hij heeft bij een aantal werkgevers gewerkt, maar toch besloten zijn studie af te ronden. Het contact met zijn moeder is goed, hij heeft zijn moeder vergeven. Lars is emotioneel goed ontwikkeld, hij kan zijn gevoelens uiten en zich weer hechten aan mensen.

Maatschappelijke baten

Lars is op het rechte pad, hij woont samen en rondt zijn studie af. Hij heeft gezien zijn jeugd, de vele woonplekken (9) toch een redelijk stevige basis weten op te bouwen. Hij voert geen criminele activiteiten uit en is ook niet verslaafd. Als hij zijn studie heeft afgerond is de kans groot dat hij een passende baan vindt en in zijn eigen levensonderhoud kan voorzien.

Overige informatie via www.dushihuis.nl

- Jaarrekening 2020
- Dushi Methodiek
- aanmeldingen@dushihuis.nl



Stichting Kind aan Huis - Dushi Huis

Postbus 68 | 6990 AB Rheden

KvK 09145825 | **RSIN-ANBI** 815847865

AGB code 42-42479

IBAN NL43RABO 0101 829 590

Contact: 06 31003801 of

info@dushihuis.nl

www.dushihuis.nl